**13.04.2022 9 – А -** 5 урок **Основи здоров**’**я вчитель Вахненко В.М**

**14.04.2022 9 – Б -**7 урок

**Тема: Вплив психоактивних речовин на репродуктивне здоров’я. Профілактика вроджених вад**

**Мета:** сформувати знання учнів про вплив психоактивних речовин на репродуктивне здоров’я, розширити уявлення про способи профілактики вроджених вад та запобігання порушень функціонування репродуктивної системи людини;

Робота над темою

Назвіть приклади психоактивних речовин.

На які органи і системи органів впливають психоактивні речовини?

Сьогодні ми розглянемо вплив психоактивних речовин на репродуктивне здоров’я людини та поговоримо про профілактику вроджених вад. *Записуємо тему в зошит.*

Психоактивною речовиною вважається будь-яка хімічна речовина, здатна при одноразовому застосуванні змінювати настрій, фізичний стан, самопочуття, а при систематичному прийомі – викликати залежність.

Учені розрізняють три категорії психоактивних речовин:

- речовини, які здійснюють седативну (заспокійливу) дію на активність ЦНС – алкоголь, опіати й седативні засоби;

- наркотики, які стимулюють активність ЦНС – кофеїн, кокаїн, амфетамін, нікотин;

- галюциногени – препарати, які змінюють свідомість – ЛСД (діетиламід лізергінової кислоти), в розмовній мові відомий як «кислота» — галюциногенний наркотик.), РСР.

Деякі з цих речовин людина вживає в повсякденному житті, зокрема кофеїн. ***Кофеїн*** міститься в каві, чаї та тонізуючих напоях (кока-кола) і є м’яким стимулюючим засобом, проте, до нього легко звикнути.

***Нікотин*** є засобом, який стимулює ЦНС. Чимало людей вважають, що він допомагає подолати стрес, розслабитися. Нікотин посилює секрецію деяких хімічних речовин та послаблює активність мозкових клітин, що викликає відчуття умиротворення. Ця дія триває лише декілька хвилин, після чого курцеві хочеться почати спочатку.

***Амфетаміни –*** синтезовані хімічні речовини, які мають стимулюючий вплив на нервову систему. Побічні реакції від цих речовин проявляються у вигляді психологічного звикання та неспокійної поведінки.

***Алкоголь*** вважається легальним наркотиком, оскільки його купівля та вживання для повнолітніх осіб не заборонені законом. Алкоголь викликає зміну психологічного стану людини, навколишній світ сприймається спотворено і неадекватно. При постійному вживанні алкоголь руйнує особистість, викликає психічну і фізичну залежність.

*До яких наслідків призводить вживання психоактивних речовин?*

Унаслідок дії наркотичних речовин гинуть мільярди клітин, порушується взаємодія систем організму. Якщо наркотичне отруєння починається з юності, то патологічні процеси, що відбуваються в організмі, стають незворотними. Це пояснюється інтенсивнішим обміном речовин у молодому організмі, прискореним кровообігом, високою проникністю тканин та іншими властивостями, що полегшують проникнення наркотичних речовин у клітини, призводять до погіршення стану здоров’я, раннього й важкого перебігу ускладнень.

Тому наркоманія – це важка хвороба психіки й усього організму, яка без лікування призводить до деградації особистості, інвалідності та передчасної смерті в молодому віці. На відміну від інших хвороб, це захворювання людина провокує сама через власну слабкість та необережність.

*Що відбувається з репродуктивною системою при вживанні психоактивних речовин?*

Не дарма вживання психоактивних речовин найбільш небезпечне у підлітковому та юнацькому віці. Якщо людина використовує псизоактивні речовини з юності, вони впливають на її природну здатність бути чоловіком і батьком або дружиною і матір’ю. Потрапляючи з кров’ю до статевих залоз, наркотики і токсичні речовини порушують їхнє функціонування. Деякі сильнодіючі наркотики впливають на внутрішньоклітинні структури, що відповідають за спадковість. Внаслідок такого впливу у чоловіків розвивається статеве безсилля, а у жінок – розлади менструального циклу, викидні та підвищена схильність до передчасних пологів.

*Які наслідки вживання наркотичних речовин відображаються на дитині?*

У дитини, народженої від матері, яка вживає психоактивні речовини, з перших годин життя виявляють ознаки наркоманії. Її організм потребує тих речовин, які

вона отримувала з кров’ю від матері.

Крім того, вживання психоактивних речовин підвищують ризик розвитку вроджених вад. Вони формуються в разі порушення нормального онтогенезу під впливом шкідливих чинників. Це може стосуватися одного органу, цілої системи або всього організму дитини. Для формування аномалії має значення не лише чинник, а й інтенсивність його впливу.

До найважливіших вад розвитку належать уроджені вади серця, центральної нервової системи, органів травлення, вади розвитку нирок, уроджені вади обличчя тощо.

Основними причинами формування вад розвитку є:

- нестача кисню;

- вірусна інфекція в матері (кір, краснуха, вітряна віспа) у перші 2-3 місяці вагітності;

- психотропні речовини;

- неповноцінне або недостатнє харчування матері, дефіцит вітамінів та мікроелементів;

- лікарські препарати.

**Домашнє завдання:** опрацювати параграф 23 ст. 165-166 ,